

Formula del torneo

Il torneo è misto o solo femminile, ed ogni squadra può essere composta da un minimo di quattro elementi fino ad un massimo di sette. Si gioca in quattro contro quattro (è obbligatoria la presenza in campo di almeno 2 donne) con eventuali riserve. Il campo da gioco è lungo m. 16 e largo m.8 con la rete posta a 230cm da terra. Il torneo si articola in una prima fase, di qualificazione, nella quale le squadre partecipanti verranno raggruppate in gironi. La seconda fase sarà ad eliminazione diretta. Le partite della fase a gironi saranno composte da un unico set a 21; quelle della seconda fase, invece, si svolgeranno al meglio dei tre set ai 21.

Regolamento tecnico

Le regole fondamentali sono quelle della pallavolo indoor con le seguenti specificazioni: Il tocco a muro non viene considerato come tocco di squadra, la squadra pertanto avrà a disposizione, dopo il contatto a muro, tre tocchi per inviare la palla nel campo avversario; Lo schieramento iniziale in campo è libero ma deve essere rispettata la rotazione con i conseguenti falli di posizione; Non è consentito disputare alcun incontro in tre elementi, pena la sconfitta a tavolino con il punteggio più sfavorevole; Le squadre che schierano in campo atleti/e non indicati sul modulo di iscrizione sono automaticamente escluse dal torneo; Il giocatore che penetra nello spazio, nel campo o zona libera della squadra avversaria commette fallo se interferisce con il gioco; Qualora le linee vengano spostate dalla sabbia mossa dal giocatore alla battuta, ciò non verrà considerato fallo; Non sono ammessi tempi tecnici. Per quanto non presente nel regolamento si fa riferimento all'arbitro e/o giudice di gara