

Regolamento Ufficiale del Teqball

1. Introduzione

Il Teqball è uno sport che combina elementi del calcio e del ping pong, giocato su un tavolo curvo con una rete rigida. Lo scopo del gioco è restituire la palla all'avversario seguendo regole precise.

2. Giocatori e Attrezzatura

- Può essere giocato in singolo (1 vs 1) o doppio (2 vs 2).
- Si utilizza un tavolo curvo da Teqball con una rete rigida.
- Il pallone deve essere un pallone da calcio standard (misura 5).

3. Regole di Base

3.1. Servizio

- Ogni giocatore ha due tentativi per eseguire un servizio valido.
- Il servizio deve essere effettuato dietro la linea di fondo.
- Il pallone deve rimbalzare una volta sul lato del battitore prima di superare la rete.

3.2. Tocchi e Scambi

- Un giocatore può colpire la palla un massimo di 3 volte prima di restituirla.
- Nel doppio, i compagni devono alternare i tocchi.
- Non si può colpire la palla due volte consecutive con la stessa parte del corpo.
- Sono consentiti tocchi con qualsiasi parte del corpo, tranne le mani e le braccia.

3.3. Punti

- Un punto viene assegnato quando l'avversario non riesce a restituire la palla validamente.
- Il pallone deve rimbalzare sul tavolo e non può toccare direttamente il suolo.

4. Sistema di Punteggio

- Ogni set si gioca fino a 12 punti.
- Si vince con almeno 2 punti di vantaggio.
- Una partita è generalmente al meglio di 3 o 5 set.

5. Falli e Penalità

- Toccare la palla due volte consecutive con la stessa parte del corpo.
- Superare il limite di tre tocchi prima di restituire la palla.
- Toccare la rete con il corpo o il pallone.

- Servizio errato (ad esempio, senza il rimbalzo obbligatorio).

6. Conclusione

Il Teqball è uno sport che richiede tecnica, precisione e strategia. Seguendo queste regole, i giocatori possono godere di un gioco equo e competitivo.